

## **Selbsthilfegruppe erhält 35.400 Euro DAK-Gesundheit unterstützt erstmalig in Mainz**

**Mainz, 17. September 2019. Geldspritze für einen guten Zweck: Die DAK-Gesundheit unterstützt die Arbeit der Selbsthilfegruppe Glykogenose Deutschland e. V. mit Sitz in Essenheim mit 35.400 Euro. Mit der Förderung wollen die Betroffenen und ihre Angehörigen die internationale Vernetzung der Selbsthilfe vorantreiben.**

„Wir freuen uns sehr über diese Unterstützung und danken der DAK-Gesundheit“, sagt Teresa Heiser von der 1989 gegründeten Selbsthilfeorganisation. Einer Studie zufolge sehen rund 90 Prozent der Deutschen Selbsthilfegruppen als sinnvolle Ergänzung zur ärztlichen Behandlung. „Zum Gesundwerden und Gesundbleiben ist der Erfahrungsaustausch untereinander sehr wichtig“, sagt Steffen Kilian, Chef der DAK-Gesundheit in Mainz. „Für uns ist die Förderung der gesundheitsbezogenen Selbsthilfe mehr als nur eine gesetzliche Aufgabe.“ Gerade für Betroffene mit seltenen oder sehr langwierigen Erkrankungen sei es schwierig, verständnisvolle Gesprächspartner außerhalb der Familie zu finden. „Deshalb informieren unsere Kundenberater im Krankheitsfall über regionale Angebote“, so Kilian.

### **100.000 Selbsthilfegruppen in Deutschland**

Etwa 3,5 Millionen Menschen haben sich bundesweit in fast 100.000 Selbsthilfegruppen zusammengeschlossen. In vielen Städten und Regionen gibt es Selbsthilfekontaktstellen, die einen Überblick über die Angebote zu einzelnen Erkrankungen oder Behinderungen bieten. Bundesweit fördert die DAK-Gesundheit jährlich über 5.000 örtliche Selbsthilfegruppen. Für diese ist bei konkreten Projektvorhaben das örtliche Servicezentrum der richtige Ansprechpartner. Beim Wunsch nach pauschaler Förderung ist hingegen der Verband der Ersatzkassen zuständig. Weitere Informationen gibt es unter [www.dak.de/selbsthilfe](http://www.dak.de/selbsthilfe).