



Essenheim, im September 2023

SEMINAR FÜR KETOTISCHE GLYKOGENOSEN (TYPEN 0, III, VI, IX) UND IDEOPATHISCHE KETOTISCHE HYPOGLYKÄMIEN

Liebe Mitglieder, liebe Betroffenen, liebe Familien,

wir laden Euch ganz herzlich zu unserem gemeinsamen Treffen in Vogelsbergdorf Kolping-Feriendorf Herbstein ein. Für dieses Jahr haben wir uns eine neue Unterkunft gesucht. Wir sind gespannt, wie es uns dort gefallen wird.

Ganz besonders freuen wir uns wieder auf Frau Dr. med. Ulrike Steuerwald, die mit uns das Wochenende verbringen wird.

Den kompletten Samstag wird uns dazu noch Frau Carolin Posth, Psychologische Beratung und Coaching für Eltern mit chronisch kranken Kindern und Jugendlichen begleiten. Sie wird uns einen Impulsvortrag und einen Workshop in kleinen Gruppen zu den Themen: Selbstfürsorge, Kraftinseln, Achtsamkeit etc. geben.

Und noch etwas Tolles: Theepan´s Frau Sarmiya wird uns zwischendurch kurze Pilates Workshops geben.

UNTERBRINGUNG & VERPFLEGUNG

Das Treffen findet vom 27.10. -29.10.2023 statt. Die Anreise erfolgt am Freitagnachmittag bzw.- abend. Die Abreise erfolgt am Sonntag nach dem Mittagessen.

Tagungsort ist:

Vogelsbergdorf

Kolping-Feriendorf Herbstein gemeinnützige GmbH

Adolph-Kolping-Str. 22

36358 Herbstein

Jede Familie wird in einem kleinen Apartment untergebracht. Handtücher und Bettwäsche werden gestellt. Frühstück, Mittagessen und Abendessen sind im Feriendorf inbegriffen.

Geschäftsführerin
Teresa Heiser

Telefon 06136-9149911
Telefax 06136-9149910
heiser@glykogenose.de

Vereinsadresse
Am Römerberg 33e
55270 Essenheim
shg@glykogenose.de
www.glykogenose.de

Beim Finanzamt Bingen-Alzey,
STNR. 08/667/71528
nach § 5 Abs. 1 Nr. 9 von
der Steuer befreit

Amtsgericht / Vereinsregister
Mainz VR 44442

**Bitte helfen Sie uns
und spenden.**

Spendenkonto
Volksbank Rhein-Erft Köln eG
IBAN DE83 3706 2365 4701 6820 20
BIC GENODED1FHH

ABLAUF

FREITAG 27.10.2023

Für die Kinder haben wir uns dieses Jahr etwas ganz Besonderes einfallen lassen.

Gemeinsam dürfen wir von 15- 17 Uhr zu einem nahe gelegenen Reiterhof und dort Pferde putzen und auf ihnen reiten.

Es ist keine Verpflichtung, wer Lust und Zeit hat kann gerne mitkommen. Bitte gebt uns Bescheid, ob Ihr mitkommen möchtet.

Abendessen gibt es von 18- 19 Uhr. Danach treffen wir uns in entspannter Atmosphäre, in einem der Gruppenräume zum Austausch und Kennenlernen.

SAMSTAG 28.10.2023

8-9 Uhr Frühstück

12-13 Uhr Mittagessen

18-19 Uhr Abendessen

19.30 Uhr Lagerfeuer mit Stockbrot

Carolin Posth und Dr. Ulrike Steuerwald werden uns Workshops zur mentalen Gesundheit und Ketotischer Glykogenosen anbieten. In dieser Zeit wird eine Kinderbetreuung angeboten, um die Eltern zu entlasten. Das genaue Programm folgt.

SONNTAG 29.10.2023

8-9 Uhr Frühstück

Gemeinsamer Spaziergang mit Ulrike Steuerwald und einer Überraschung für die Kinder.

12 Uhr Mittagessen, danach Abreise

Eine verbindliche Anmeldung erbitten wir bis zum 25.09.2023. Ein Anmeldeformular liegt bei.

Bitte sendet Eure Anmeldung und Rückfragen an: Teresa Heiser, E-Mail: heiser@glykogenose.de

Nach Ablauf der Anmeldefrist versenden wir eine Teilnahmebestätigung.

Weitere Infos folgen rechtzeitig vor der Veranstaltung für alle bestätigten Teilnehmer. Wir richten eine extra **WhatsApp-Gruppe** für diese Veranstaltung ein. Anmeldung bei Christiane 0172/8277750.

Wir freuen uns sehr, herzliche Grüße

Christiane Sackstetter

Koordinatorin Glykogenose Typen 0/III/VI/IX

Theepan Sivananthan

stellv. Koordinator Glykogenose Typen 0/III/VI/IX

Anlage

Geschäftsführerin
Teresa Heiser

Telefon 06136-9149911
Telefax 06136-9149910
heiser@glykogenose.de

Vereinsadresse
Am Römerberg 33e
55270 Essenheim
shg@glykogenose.de
www.glykogenose.de

Beim Finanzamt Bingen-Alzey,
STNR. 08/667/71528
nach § 5 Abs. 1 Nr. 9 von
der Steuer befreit

Amtsgericht / Vereinsregister
Mainz VR 44442

**Bitte helfen Sie uns
und spenden.**

Spendenkonto
Volksbank Rhein-Erft Köln eG
IBAN DE83 3706 2365 4701 6820 20
BIC GENODED1FHH