



Selbsthilfegruppe Glykogenose Deutschland e.V.
www.glykogenose.de

Für Notfälle:

- Urin ist rötlich bis colafarben** – Myoglobinurie oder Proteinurie.
- Grippeartige Symptome** können Hinweis auf Rhabdomyolyse sein.
- Geringe oder keine Harnentleerung** stellen lebensbedrohlichen Notfall dar (wenn nicht durch Dehydrierung verursacht).

Wenn nach Aktivitäten (möglich auch bei psychischer Anspannung) eines/mehrere der genannten Symptome auftreten, sollte der Patient:

- ➔ Sofort ein Krankenhaus aufsuchen
- ➔ Viel Wasser zur Klärung des Urins trinken
- ➔ Wenn möglich, eine Urinprobe mitnehmen

Der Inhaber dieses Ausweises leidet unter

Glykogenose Typ V – McArdle

Eine seltene genetisch bedingte Stoffwechselerkrankung des Muskels.

- Patienten wirken gesund, körperliche Belastungen können jedoch zu **vorzeitiger Erschöpfung, extrem hoher Herzfrequenz, Schmerzen und Muskelkrämpfen** führen.
- Zerstörung von Muskelzellen (Rhabdomyolyse) kann zu **lebensbedrohlichem Nierenversagen** führen.

Für den Notarzt:

- **Behandlung der Rhabdomyolyse (extrem hoher CK-Wert!)**
- **Überwachung der Nierenfunktion**
- **Kompartmentsyndrom?**
- **Risiko einer malignen Hyperthermie bei Anästhesie**